**Тематический план Школы ухода**

**по обучению навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами**

**на 2023 год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятий | Дата проведения | Кол-во часов | Ответственный специалист |
| 1. | 1. «Обзор основных болезней в пожилом возрасте (гипертония, криз, сахарный диабет, бронхиальная астма, инфаркт, инсульт, стенокардия, кровотечение и т.д.), общие принципы их профилактики» 2.Обучение пользованию ТСР. | 1 квартал | 1 | Привлеченный специалист         Зав. отделением |
| 2. |

|  |
| --- |
| 1.Болезнь Паркинсона. План ухода. (https://pro-palliativ.ru/blog/kak-sostavit-plan-uhoda-za-patsientom-s-boleznyu-parkinsona/)2.Упражнения при болезни Паркинсона. **ЛФК.**3.Депрессия, галлюцинации при болезни Паркинсона. Продолжительность жизни.4.Обучение пользованию ТСР. |

 | 2 квартал  | 1       | Привлеченный специалист       Инструктор ЛФКПсихологЗав. отделением |
| 3. | 1.Перелом шейки бедра. Опасности и риски. (https://www.youtube.com/watch?v=4FgBubTN2aU&ab\_channel=Пропаллиатив)2.Массаж. ЛФК.2.Особенности ухода за больными в послеоперационном периоде3. Депрессия у пожилых людей4.Обучение пользованию ТСР. | 3 квартал |  1 | Привлеченный специалистМед.брат по массажуИнструктор ЛФК        Психолог Зав. отделением |
| 4. | 1.Профилактика эмоционального выгорания ухаживающего. (https://yandex.ru/video/preview/18386790640379331488) 2.Саморегуляция собственных эмоций3.Обучение пользованию ТСР | 4 квартал  | 1     | Психолог      Зав. отделением  |