**Тематический план Школы ухода**

**по обучению навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами**

**на 2023 год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятий | Дата проведения | Кол-во часов | Ответственный специалист |
| 1. | 1. «Обзор основных болезней в пожилом возрасте (гипертония, криз, сахарный диабет, бронхиальная астма, инфаркт, инсульт, стенокардия, кровотечение и т.д.), общие принципы их профилактики»  2.Обучение пользованию ТСР. | 1 квартал | 1 | Привлеченный специалист  Зав. отделением |
| 2. | |  | | --- | | 1.Болезнь Паркинсона. План ухода.  (https://pro-palliativ.ru/blog/kak-sostavit-plan-uhoda-za-patsientom-s-boleznyu-parkinsona/) 2.Упражнения при болезни Паркинсона. **ЛФК.** 3.Депрессия, галлюцинации при болезни  Паркинсона. Продолжительность жизни.  4.Обучение пользованию ТСР. | | 2 квартал | 1 | Привлеченный специалист  Инструктор ЛФК  Психолог  Зав. отделением |
| 3. | 1.Перелом шейки бедра. Опасности и риски. (https://www.youtube.com/watch?v=4FgBubTN2aU&ab\_channel=Пропаллиатив)  2.Массаж. ЛФК.  2.Особенности ухода за больными в послеоперационном периоде  3. Депрессия у пожилых людей  4.Обучение пользованию ТСР. | 3 квартал | 1 | Привлеченный специалист  Мед.брат по массажу  Инструктор ЛФК  Психолог Зав. отделением |
| 4. | 1.Профилактика эмоционального выгорания ухаживающего. (https://yandex.ru/video/preview/18386790640379331488)   2.Саморегуляция собственных эмоций  3.Обучение пользованию ТСР | 4 квартал | 1 | Психолог  Зав. отделением |