**Тематический план работы Школы ухода**

**по обучению родственников навыкам общего ухода за пожилыми**

**гражданами и инвалидами на 2024 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятий | Дата проведения | Кол-во часов | Ответственный специалист |
| 1 | 1.Недержание мочи (видеолекция) <https://youtu.be/FCV89A47-kw?si=dYHiuokrzS4WTSJE>2. Упражнения от недержания мочи <https://rutube.ru/video/0df9b2b44c91ab3b3106b38e2928289e/?r=wd> – видео лекция3.Арт – терапия «Кляксография». Занятие для участников Школы ухода.4.Обучение пользованию ТСР. | 1 квартал | 1 | Зав. отделениемПсихолог отделения ОППСиД |
| 2 | 1 Безопасный дом. (видеолекция)<https://youtu.be/HJl_ZcaaVzM?si=hwsmJ-WyOIq-pSLt>2 Арт – терапия «Пластилинография»3 Обучение пользованию ТСР | 2 квартал | 1 | Зав. отделениемПсихологЗав. отделением |
| 3 | 1 Деликатная проблема (видеолекция) <https://youtu.be/Y9TehJ2zz2w?si=yFdSh6nULsDkSPMi> 2 «Мандалотерапия»3 Обучение пользованию ТСР | 3 квартал | 1 | Зав. отделениемПсихологЗав. отделением |
| 4 | 1 Первая помощь при неотложных состояниях (сердечно – сосудистые риски) - видеолекция<https://youtu.be/X51YG-M_Ol8?si=46L7--ugSJn60QPM> 2 Психокоррекционное занятие с целью снятия эмоционального напряжения с элементами психогимнастики3 Обучение пользованию ТСР | 4 квартал | 1 | Зав. отделениемПсихологЗав. отделением |