**Утверждаю**

**Директор МБУ «КЦСОН**

**Колыванского района»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.М. Писарева**

**Тематический план Школы ухода**

**по обучению навыкам общего ухода за пожилыми гражданами и инвалидами на 2025 год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Тема занятий | Дата проведения | Кол-во часов | Ответственный специалист |
| 1 | 1. <https://rutube.ru/video/c30e0d5974ec74213d6d6f0221b02ec6/?r=wd> Профилактика падений  <https://rutube.ru/video/1cc90dd506c2a6b52da6d9f7d3a2b456/?r=wd> Профилактика нарушений пищеварительной системы  <https://rutube.ru/video/4113694eab2be2f8f1361a86e4be6e69/?r=wd> Маникюр и педикюр – уход  2. Методика проведения массажа для лежачих пациентов.  3. Творческое занятие для снятия эмоционального выгорания.  4.Обучение пользованию ТСР. | 1 квартал | 1 | Зав. отделением  Медсестра по массажу  Специалист по соц. работе |
| 2 | 1. <https://rutube.ru/video/638da5f792d36b63a5602a232f447b87/?r=wd> Уход при распаде опухоли  <https://rutube.ru/video/8038af887fe180ec2b4e354103f2ef99/?r=wd> Уход за собой  <https://rutube.ru/video/ac68019d0a519a5957ff09cf58fa9fdb/?r=wd> Почему важно следить за выделениями тела? Проблема недержания мочи  2 Методика проведения массажа для лежачих пациентов.  3. Творческое занятие для снятия эмоционального выгорания.    4. Обучение пользованию ТСР | 2 квартал | 1 | Зав. отделением  Медсестра по массажу  Специалист по соц. работе |
| 3 | 1 <https://rutube.ru/video/0d589b2c5bc2f3ca83d3f8ce33e2620a/?r=wd> Остеопороз  2 Методика проведения массажа для лежачих пациентов.  3. Творческое занятие для снятия эмоционального выгорания.  3 Обучение пользованию ТСР | 3 квартал | 1 | Зав. отделением  Медсестра по массажу  Специалист по соц. работе |
| 4 | 1 <https://rutube.ru/video/93242598a698a077301d47d0368a9cab/?r=wd> Профилактика инсульта  2 Методика проведения массажа для лежачих пациентов.  3. Творческое занятие для снятия эмоционального выгорания.  3 Обучение пользованию ТСР | 4 квартал | 1 | Зав. отделением  Медсестра по массажу  Специалист по соц. работе |

Заведующая отделением О.А. Эбергард